

MEXICO FOOD and TRAVEL

Semanal



Caminando por las copas de los árboles en Capilano, parque natural de la ciudad de Vancouver

COSTA OESTE EN CANADÁ: VANCOUVER

LA CIUDAD SOÑADA

Rodeada de paisajes naturales, dueña de una fusión de culturas —y cocinas— envidiable, y adornada con piezas arquitectónicas casi oníricas, esta ciudad canadiense lanza una invitación imposible de resistir

CECILIA NÚÑEZ
@cecunuez

Hogar de dos millones de personas que disfrutan del clima y de los escenarios más inspiradores, Vancouver, localizada en la provincia canadiense que roba suspiros: la Columbia Británica, es un oasis urbano que regala diversas facetas culinarias, artísticas, culturales y naturales.

Esta vibrante ciudad que se deja abrazar por el océano Pacífico y por las montañas costeras, goza de una personalidad tan franca, que se antoja desahogada, y al mismo tiempo se presenta sofisticada, contemporánea, tan natural que el concepto de *outdoors* se comienza a mezclar con la sensación de hogar: las montañas, los bosques, los parques naturales apapachan de tal manera que estar al aire libre es tan reconfortante como estar en casa.

La curiosidad de ver de cerca los tótems (esculturas monumentales, talladas en madera, obra de artesanos provenientes de las Primeras Naciones), las ganas de envolverme con el aroma a pino, y caminar casi suspendida en el aire entre copas de árboles, me arman de voluntad para subir con la bicicleta montaña arriba hasta donde mis pulmones me lo permitan, y llegar hasta Capilano Suspension Bridge Park. Se trata de una hermosa reserva natural que propone un recorrido entre árboles gigantes y puentes de madera.

El río Capilano se deja rodear por las más de 60 especies de árboles (cedros, pinos, abetos y olmos, principalmente) de hasta 77 metros de altura y 300 años de edad. Un águila que vuela, un búho que observa, y hasta un venado que se ve corriendo a lo lejos entre el espesor del bosque templado, forman parte de este paisaje natural e idílico.

La pasarela de madera de más de 70 metros de altura que cruza el río fue construida por George Grant Mackay, un ingeniero escocés que compró 6,000 acres de bosque cerca del río Capilano en 1888. Los nativos de Vancouver solían llamarle "El puente de la risa" por el ruido que hace el viento cuando sopla a lo largo del cañón. Y es justo en este lugar donde, alrededor de los años 30, los lugareños construyeron sus tradicionales tótems. En la actualidad, se pueden ver más de 25 esculturas mitológicas esparcidas por el bosque.

Con los pulmones satisfechos de aire limpio y fresco, el espíritu relajado y la vista llena de verde, me dirijo al festín gourmet que promete el mercado de la isla de Granville, de colores y aromas intensos, experiencias culinarias inolvidables y una celebración de sabores locales.

Este mercado está alojado en un inmueble gris, que hasta 1970 fuera el cascarón de algunas fábricas y un rastro. Los pasillos del mercado se llenan de gente de diversas

GUÍA ÚTIL

IMPERDIBLES

SURCA EN KAYAK las aguas que rodean la isla Granville o atrévete a probar el surf de remo o *paddle surf*. Ecomarine realiza paseos guiados en kayak, donde también aprendes sobre historia y arquitectura. ecomarine.com

SABOREA VANCOUVER en un *food tour* guiado por los secretos y delicias de Granville Market, que expone lo mejor de los productos locales y frescos de Columbia Británica. foodietours.ca

EXPLORA EL BARRIO DE GASTOWN, el "casco antiguo" de Vancouver, con sus calles empedradas, su legendario reloj de vapor, tiendas de diseñadores y galerías de arte. tourismvancouver.com

COCINA CON UN CHEF porque no hay mejor manera de intimar con la gastronomía de la costa oeste, fresca y rica, que tomando una clase de cocina en The Dirty Apron. dirtyapron.com

VUELA SOBRE LA CIUDAD en un hidroavión y descubre las postales que ésta regala desde las alturas. Las aeronaves son libres de emisiones de carbono. harbourair.ca

DÓNDE COMER

BURDOCK & CO. Uno de los pioneros del movimiento de la granja a la mesa. Sirven platillos contemporáneos, inspirados

en ingredientes orgánicos y los maridan con vinos de Columbia Británica. burdockandco.com

BOTANIST Ideal para enamorarse de los ingredientes locales. Sabores deliciosos, platillos novedosos, todo con vista al puerto de Canada Place. botanistrestaurant.com

COAST RESTAURANT Un sitio de ambiente animado y platillos frescos que le rinden honor al producto del mar de la costa oeste. globalgroup.com/coast

MARKET BY JEAN GEORGE Es el primer restaurante en Canadá del chef francés de tres estrellas Michelin. Sabores sofisticados en los que usan los mejores ingredientes canadienses de costa a costa. marketkitchen.com

MEDINA CAFÉ El brunch consentido de la ciudad. La fila es larga y no hay reservaciones, pero vale la espera. medinacafe.com

DÓNDE HOSPEDARSE

SHANGRI-LA HOTEL VANCOUVER Un oasis que ostenta piezas de arte de diversos rincones del mundo. La arquitectura destaca y la hora del té es obligada. shangri-la.com

MÁS INFORMACIÓN

tourismvancouver.com ofrece itinerarios de viaje, restaurantes, hospedajes y touroperadores. Descubre su agenda de eventos.



Frutas frescas y dulces en el mercado público de Granville Island



Exterior del Shangri-La Hotel Vancouver



THE FIVES DOWNTOWN



La piscina del nuevo The Fives Downtown Hotel & Residences cuenta con una hermosa vista del mar turquesa de Riviera Maya

Lo nuevo bajo el Sol

CECILIA NÚÑEZ
@cecilnunez

El centro de Playa del Carmen brilla con destellos novedosos: un hotel de esencia urbana abrió sus puertas para brindar experiencias inolvidables, con vista al mar Caribe. Colores vivos; rasgos de decoración a cargo de Pineda Covalin; detalles del México contemporáneo; personalidad urbana; 93 habitaciones, y centros de consumo que se convertirán en el lugar de encuentro deseado en este destino de playa se dan lugar a dos cuerdas de la playa y a unos pasos de la Quinta Avenida caribeña. Se trata de The Fives Downtown Hotel & Residences, Curio Collection by Hilton, un hotel que promete ser el centro de las miradas.

La colección Curio abraza a hoteles exclusivos en el mundo, seleccionados por su carácter auténtico, propio y



Detalles del México contemporáneo reinan en cada rincón

que reflejen la cultura del lugar donde se localiza y un espíritu hogareño. Y The Fives Downtown logra una personalidad única a través de diferentes experiencias que se ofrecen en sus instalaciones. El rooftop, además de tener una piscina infinita de 50 metros con vista al mar y una gastronomía deliciosa, ostenta

el concepto de Purobeach, exclusivos clubs de playa presentes en sitios como Mallorca, Marbella, Barcelona y Marruecos. El distintivo más importante es crear un ambiente de relajación por el día y, por la noche, un lounge con música a cargo de reconocidos DJs y tragos creados por expertos mixólogos.

Además, su escena culinaria se disfruta en sus otros restaurantes, como el Mercato, una propuesta italiana con succulencias para compartir, y en su bar, el Tigre, donde hay más de un centenar de tequilas y mezcales, cervezas artesanales y excelente coctelería. Aquí le rinden tributo a la que, dicen, fue la primera cantina en Playa del Carmen, una cabaña de pescadores que servía tragos y que ahora revive su esencia en este bar de vitales y ambiente relajado.

Y la cereza del pastel: Marley Café, una cafetería creada por Rohan Marley, hijo del músico Bob Marley, quien en 1999 compró una granja abandonada en Chepstowe, Jamaica, para cultivar café.

En cada rincón del hotel se siente ese aire cosmopolita, enmarcado por la belleza de este poblado caribeño. thefivesdowntown.com

ROSCA DE REYES

Antojos reales



Solía ir adornada con frutos secos o acitrón, pero al entrar este último en peligro de extinción, se empezaron a usar ates

JUAN PABLO MONTES
@jupamontes

Las panaderías abren sus puertas a los antojadizos que van en busca de una buena rosca de reyes. Compartimos nuestros locales predilectos para que en esta temporada tan breve, vayas a la segura.

PASTELERÍA AMADO

Se ha vuelto una de las favoritas de la gente gracias a su toque de naranja y azahar. Miguel Gómez, sous chef, y Alejandro Escudero, chef ejecutivo de Hyatt Regency Mexico City, ocupan ingredientes de primera calidad para elaborarlas. Si quieres algo diferente a lo tradicional, entonces compra una rellena de crema de almendra estilo *frangipane*. Campos Eliseos 204, Polanco.

CATAMUNDI

El chef Pablo Carrera es reconocido por hacer locuras cuando se trata de comida, eso sí siempre deliciosas. Este año, además de ofrecer la tradicional rosca, para darles gusto a los puristas, tendrá la versión rellena de praliné. Aunque también ofrecerá su divertida dona de rosca de reyes. Alejandro Dumas 97, Polanco.

NOTA SABIA

► En España, la rosca de Reyes es conocida como roscón de reyes, y sigue un poco la dinámica de los franceses, con la diferencia de que quien saca el haba, invita otro roscón.

MONTPARNASSE

En esta pastelería se preocupan por la gente diabética, así que tienen su sección de productos libres de azúcar y, en esta época, eso incluye a su rosca. El chef Salvador Contreras, el fundador, es el creador de dicha receta y se enorgullece de poder ofrecer algo con mucho sabor. Claro que si no eres diabético, entonces prueba la rellena de crema de nata. montparnasse.mx

SUCRE I CACAO

Si hablamos de pan, tenemos que hablar del chef Carlos Ramírez-Roure y su pasión por éste. Por lo que no es de extrañar que su rosca de reyes sea una de las más buscadas. La recomendación: ve a comprarla cuanto antes para que no te quedes con el antojo. Augusto Rodín 57, Nápoles.

TODO ESTÁ EN LOS DETALLES



www.mezcallocal.com

f @MezcalLocal

ig @mezcal_local

EVITE EL EXCESO
www.alcoholinformate.org.mx