



En el atolón Lhaviyani, el hotel Hurawalhi es perfecto para parejas. Sus 90 villas y un escenario azul intenso te harán sentir entre sueños

Fotos: Cortesía de Milaidhoo, Hurawalhi y Taj Exótica Resort & Spa

MÉXICO FOOD and TRAVEL

Semanal

HOTELES EN LAS ISLAS MALDIVAS

BELLEZA EN EL OCÉANO

En los 26 atolones naturales que conforman las islas Maldivas, emergen hoteles de lujo que cautivan los sentidos. Este país es único y pocos sitios tan remotos se han convertido en un *must* de los viajeros. Espera atardeceres infinitos e íntima conexión con la vida marina y los arrecifes de coral

RAÚL SAYROLS Y DULCE FABIOLA VEGA
@foodandtravelmx

Si Ariel fuera más que un cuento, éste sería uno de los lugares donde se podría avistar. **Milaidhoo** se encuentra en el **atolón Baa**, que fue declarado por la UNESCO como una reserva de la biósfera. Solo es posible llegar ahí por medio de una aeronave, partiendo desde el Aeropuerto Internacional de Velana. Te sugerimos visitar el destino de mayo a noviembre, que es cuando llegan las mantarrayas, haciendo del buceo una actividad que definitivamente anotarás en tu agenda.

Aunque la isla mide solo 300 metros de ancho por 180 de largo, te faltará tiempo para gozar de todas las actividades. Inicia los días apreciando el amanecer con sesiones de yoga y complementa la relajación en The Serenity Spa, cuyas cabinas tienen inspiradoras vistas al océano. Espera tratamientos basados en tradiciones africanas con hierbas y plantas locales.

Retoma energía en su restaurante Ocean, donde tus antojos serán concedidos con un desayuno personalizado. Luego, aventúrate a practicar *stand-up paddle board*, a viajar en una canoa transparente para observar la vida marina, o incluso a aprender del biólogo residente, quien te contará secretos interesantes sobre mantarrayas, tiburones, delfines, corales y peces. Aprecia el atardecer en Ba'theli Lounge & Restaurant, el único en su tipo en las Maldivas. Su diseño hace alusión a los botes donde se realizaba el comercio en el territorio, mientras que su menú, servido bajo las estrellas, está conformado con especias típicas del país, pescados y mariscos.

El hotel, perteneciente a Small Luxury Hotels of the World, tiene 47 espaciosas

villas y tres residencias, todas decoradas con detalles en madera. También cuentan con piscina y vistas hacia el océano. Sus instalaciones están pensadas para adultos, pero aceptan niños de nueve años o más. ¿Listo para la desconexión?

Por su parte, el hotel **Hurawalhi Island Resort** es idílico para las parejas y se ubica en el **atolón Lhaviyani**. Para llegar a él, debes volar al Aeropuerto Internacional Velana, que está en la capital del país: Malé. Ahí una avioneta te recogerá para llevarte en un vuelo escénico de 40 minutos por el océano Índico.

La isla donde aterrizarás es privada, de 400 metros de ancho por 165 de largo, y su territorio está flanqueado por extensos arrecifes de coral. Quitate los zapatos y descansa en una de sus 90 villas. Están decoradas con detalles en madera y poseen piscinas *infinity* y terrazas con escenarios dignos de un poema.

Elige entre el amplio abanico de experiencias que ofrecen, desde reservar un día entero en Dream Island, un territorio aún más privado del que te sentirás dueño: excursiones de buceo, *windsurf*, kayak, *jetski*, espectáculos de danzas nativas y atardeceres que merecen ser observados en su Champagne Bar con una copa de champaña en mano.

Las maravillas siguen en sus restaurantes, principalmente el 5.8 Undersea, cuyo nombre da una pista sobre la profundidad (en metros) a la que se encuentra. Se trata del restaurante sumergido en el agua más grande del planeta, desde el cual puedes admirar la vida marina. Al frente de los fogones está el chef alemán Bjoern van den Oever, que ostenta habilidades culinarias adquiridas en restaurantes con estrellas Michelin. El menú se sirve en dos modalidades: de cinco y siete



Taj Exótica Resort & Spa se encarga de demostrar que las islas Maldivas también pueden ser el refugio para familias completas

GUÍA PRÁCTICA

MILAIIDHOO Residencias desde \$4,193 USD milaidhoo.com Small Luxury Hotels of the World ofrece un amplio abanico de refugios idílicos, ideales para cualquier tipo de escape. slh.com

HURAWALHI ISLAND RESORT Beach Villa desde \$951 USD por noche. hurawalhi.com

TAJ EXÓTICA RESORT & SPA Villa Laguna con vista al mar desde \$900 USD por noche con desayuno incluido. tajtajhotels.com

tiempos. Aunque puede variar de acuerdo con la estación y con la creatividad del chef, seguramente te deleitarás con langosta maldiva y atún de aleta amarilla con vegetales y wasabi.

Hay quienes creen que las idílicas islas Maldivas son solamente para adultos; sin embargo, **Taj Exótica Resort & Spa** se encarga de demostrar lo contrario. Este resort está pensado para familias completas y para quienes buscan un escape romántico, una dualidad que cuidan hasta en el menor detalle. Se localiza en la **isla Embodhu**



Como un retiro de ensueño, Milaidhoo cuenta con 47 espaciosas villas y tres residencias

Finolhu, en medio de una de las lagunas naturales más grandes de las Islas Maldivas y de nombre homónimo.

Al igual que en otros hoteles del país, para llegar a él, primero debes aterrizar en el Aeropuerto Internacional de Velana, donde hay que abordar un barco motorizado que te llevará hacia la aventura. En el camino espera ver decenas de mantarrayas, delfines, tortugas y peces de gran tamaño.

El primer punto que debes visitar es su spa Jiva Grande, con técnicas de relajación india desde aromaterapia, masajes, yoga y meditación. De

sus seis experiencias insignia destaca Smattva, que consiste en un tratamiento de yoga personalizado y enfocado en balancear tu energía. Además, aquí encontrarás una propuesta culinaria diversa al resto del resort, enfocada en el estilo "de la granja a la mesa".

Después, permite que el chef ejecutivo Bhasker Kargeti te consienta, especialmente en Deep End, donde saborearás pescados, carnes y mariscos a la parrilla, además de postres creados en tu mesa por el chef repostero a cargo. Pide el titulado Ópera, un plato que maravillará tu gusto y

vista por su presentación con chocolate y frutos rojos.

Si vas con tus pequeños, les organizarán actividades especiales, desde horneado de galletas, construcción de castillos de arena, carreras en sacos e incluso clases de modelaje. Por otra parte, si son un poco más intrépidos, pueden pasear en kayaks, practicar buceo, esnórquel y *windsurf*.

Este resort tiene una filosofía conservacionista, por lo que invita a sus huéspedes a ir acorde con ellas. Incluso es posible plantar un jardín de coral debajo del mar con ayuda de los biólogos del resort.



Ubicado en Hurawalhi, 5.8 Undersea es el restaurante sumergido en agua más grande del mundo



Milaidhoo es una de las islas Maldivas que forma parte de la reserva de la biósfera Baa Atoll

HEAVENLY SKI RESORT

Disfrutar el final del invierno



En la cima de la montaña, Tamarack Lodge ofrece almuerzos para recuperar la energía y continuar esquiando

Fotos: Cortesía Heavenly Ski Resort

DULCE FABIOLA VEGA

@Dulziri

A las orillas del lago Tahoe, uno de los más prístinos de Estados Unidos, se encuentra Heavenly Ski Resort, cuyo territorio comparte regiones, tradiciones y paisajes californianos y nevadenses. Este destino de nieve es ideal para los que gustan de la adrenalina y la diversión continua, pues en sus 1,943 hectáreas se asientan 97 pistas, de las cuales 45% de ellas son para esquiadores de nivel intermedio, 35% para expertos y el resto para principiantes. Aquí la filosofía es clara: ¡ven a divertirse y regresa a tu casa a descansar!

Al comienzo de tu estancia selecciona tu base de las cuatro disponibles. Para empezar, está Ca Heavenly Village, donde descubrirás una góndola que te subirá hasta la cima de la montaña para que esquies cuesta abajo hacia California o Nevada, por lo que es ideal para esquiadores expertos. Por otra parte, California Base Lodge resulta más adecuada para familias al contar con pistas de todos los niveles, además de que ahí se encuentran distintas opciones de restaurantes y bares para restaurar la energía. Pero, si definitivamente eres principiante

te recomendamos elegir Boulder Lodge en Nevada, donde está disponible la Ski and Ride School para niños y adultos. Finalmente, también en ese estado se encuentra Stagecoach Lodge, el favorito de los locales gracias a sus pistas para esquiadores de nivel intermedio y avanzado.

Más allá de sus increíbles parajes colmados de nieve, en Heavenly Ski Resort también se encuentran delicias por saborear. Uno de los restaurantes obligados es Booyah's donde ofrecen hamburguesas de res, ciervo y vegetarianas con más de 22 condimentos, 10 diferentes quesos e incluso 29 toppings. Haz tu combinación favorita y marídala con alguna de sus 97 tipos de cervezas de su carta.

Para experimentar el *après ski* sugerimos dos espacios: Lat38, el escenario más nuevo de California Lodge para relajar a los músculos. Se trata de una terraza con calefacciones y bebidas a mitad de precio de 15:30 a 17:30 horas. Por su parte en Boulder, de lado de Nevada, se puede disfrutar de un ambiente mucho más familiar pues ofrecen tazas de chocolate caliente para los niños y bebidas refrescantes para los padres. skiheavenly.com



Heavenly Ski Resort se extiende por 1,943 hectáreas donde se asientan 97 pistas, para todos los niveles

DÓNDE COMER: 14 DE FEBRERO



Con un estilo campestre y cientos de focos, la terraza de Huset es una de las románticas de la Ciudad de México

Fotos: Food and Travel México

PARA EL ROMANCE

Con atmósferas románticas y cocinas propositivas, estos restaurantes son perfectos para celebrar el amor y la amistad

UNA PÉREZ Y MONTSERRAT ROMERO

@foodandtravelmx

CAFÉ MILOU

Este pequeño gran restaurante francés es puro amor: hay que ir un domingo a probar su brunch, con una excelente *quiche lorraine*, huevos revueltos tiernos y cremosos y buen café. Luego, hay que ir por un vino y la tabla de charcutería (una untuosa *rilette*, terrine con pistaches y magret de pato, todo curado en casa), o por una docena de ostiones y una botella de *crémant*. Y si todo va bien, lanzarse por el menú especial de San Valentín (\$2,600 por pareja, incluye una botella de champaña). El servicio atento y la cocina del chef Óscar Chávez los harán felices. CH: \$650. Veracruz 38, Roma Norte. (55) 7098 1422. cafemilou.com

HUSET

Para una cena bajo las estrellas, en pareja o con amigos, Huset es el lugar, con su hermoso patio lleno de luces y enredaderas, excelentes cocteles (negroni con cerezas maceradas, margarita con limón a la parrilla, cualquiera de sus gin tonic) y una impecable selección musical. Maycoll Calderón sirve platos a la leña que no fallan, como los reconfortantes *gnocchi* con crema de limón, hongos y parmesano, la sopa de calabaza de Castilla, el pollo rostizado, la tarta de manzana



Algunos de los platos que se pueden encontrar en Café Milou



Una de las cartas fuertes de Pagua es su terraza con un bello árbol



En Loup Wine Bar se disfruta de excelentes maridajes

y la pizza de aguacate que el chef Calderón perfeccionó en J&G Grill, además de sugerencias de temporada. CH: \$700. Colima 256, Roma Norte. (55) 5511 6767. huset.mx

LOUP WINE BAR

Los vinos naturales se abren paso en México y Loup se especializa en ellos. La carta de bebidas es breve pero con buenas opciones, como el Gordo Blanco, carnoso y aromático, o los Bichi de Jair Téllez, pionero de estos vinos sin sulfitos ni aditivos, elaborados con la menor intervención tecnológica posible. El lugar es pequeño e íntimo, ideal para una cita y para disfrutar la comida de Joaquín Cardoso (Hotel Carlota), que propone clásicos renovados como la ensalada César, un intachable cordero con cuscús y un pastel de chocolate oscuro que se derrite en la boca. CH: \$550. Tonalá 23, Roma Norte. (55) 5514 6983. loupbar.mx

PAGUA

Comer en este espacio idílico es como estar lejos de la ciudad, internado en un bosque, disfrutando patillos de inspiración campestre, con aromas y sabores de cocina mexicana e internacional. Un mezcál espadín con piña parrillada, cardamomo y agua quina será la perfecta bienvenida, para continuar con la deliciosa crema de frijol con juliana de tortilla y rabo de cerdo o el fresco ceviche de portobello con vinagreta de naranja. Para el plato fuerte, el pulpo al grill servido con arroz con calabaza y puré de manzana con jengibre es un obligado que se disfruta de principio a fin. Para gozar de las áreas verdes, su terraza es perfecta, pues además de contar con un grupo musical, un enorme árbol iluminado acompañará la velada. CH: \$550. Av. San Fernando 649, Peña Pobre. (55) 5171 0066. pagua.com.mx

ZOËTRY PARAÍSO DE LA BONITA

Impression: las nuevas suites

ANA BELEN ORTIZ

@anbel26

No hay nada más placentero cuando arribas a un hotel que saber que estás llegando a una suite que te garantizará una experiencia deliciosa de descanso y bienestar. Por ello, la cadena de hoteles Zoëtry Collection, que pertenece al grupo hotelero AMResorts y posee el reconocimiento Five Diamond de la AAA, presenta su nueva colección de suites llamadas Impression en Zoëtry Paraíso de la Bonita Riviera Maya, con las cuales siguen redefiniendo el concepto *all inclusive*. Se trata de un hotel boutique dentro de un hotel.

Desde ahora, todos los huéspedes de Zoëtry Paraíso de la Bonita, en Riviera Maya, podrán elegir entre estos



Mirando hacia el mar Caribe mexicano, el hotel Zoëtry Paraíso de la Bonita estrena Impression: una nueva sección para consentir aún más a sus huéspedes

Realiza el evento más importante de tu vida en Zoëtry Paraíso de la Bonita Riviera Maya, y conoce la Guía de Bodas Zoëtry, en donde podrás elegir entre ocho locaciones para celebrar tu boda y recepción, e incluso tu luna de miel.

santuarios nuevos que poseen vistas al mar y acceso privado, así como amenidades de lujo. Cada suite Impression fue diseñada con extremo cuidado, por ello cuenta con selectos muebles, arte y decoración, hasta exclusivos comedores y terrazas que ofrecen vistas espectaculares de los atardeceres. También cuentan con albercas y duchas privadas al aire libre para gozar del entorno mientras te relajas. Asimismo, los huéspedes que se alojen en una de las siete Butler Suites también podrán disfrutar de todos los beneficios y amenidades de Zoëtry Impression.

La experiencia continúa con dos selectas opciones gastronómicas: Umami, de fusión asiática, y The Chef's Table, restaurante y show de cocina. Estos espacios son exclusivos para las suites Impression, y para los huéspedes que se alojan en las Butler Suites. Además, los huéspedes de Impression también tendrán acceso al galardonado restaurante La Canoa y al restaurante Kaax en Zoëtry Paraíso de la Bonita.

Si aún te falta estar más consentido, esta nueva sección tiene amenidades adicionales como acceso al Centro de Talasoterapia dentro del hotel, a la Ceremonia de Temazcal Maya, a la marina privada y un paseo en un catamarán para disfrutar de los atardeceres. Las suites Impression se pueden reservar de forma individual, o en conjunto para eventos privados. Habitaciones desde \$1,356 USD. zoetryresorts.com.mx